

Einladung zum

Tanzworkshop



der Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V.



Liebe Tanz- und Bewegungsbegeisterte,

in diesem Jahr lädt die Deutsche Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V. - SHG Bad Schmiedeberg - zum **Tanzworkshop** ein. Sie übernimmt die Organisation und Durchführung dieser jährlichen Veranstaltung.

Unter dem Motto „**Mit Rheuma in Bewegung bleiben**“ wollen wir gemeinsam einen Tag voller Musik, Rhythmus und Lebensfreude erleben.

📅 **Datum:** Samstag, 25. April 2026 ⌚ **Uhrzeit:** 10:00 – ca. 15:00 Uhr

📍 **Ort:** Pretzsch bei Bad Schmiedeberg *(Die genaue Adresse erhaltet ihr bei der Anmeldung.)*

Ob Anfänger *oder Fortgeschrittene* – unser Workshop richtet sich an **bewegungsfreudige Rheumatiker** sowie interessierte Gruppen und Einzelpersonen – auch aus anderen Rheuma-Liga Landesverbänden, Mitgliedsverbänden und Selbsthilfegruppen der Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V.

Wer seine eigenen "Tänze" vorstellen möchte, teilt uns das bitte mit der Übermittlung der Teilnehmerzahl bei der Anmeldung mit.

Was euch erwartet:

- Leicht umsetzbare Tanz- und Bewegungselemente, angepasst an indiv. Möglichkeiten
- Gemeinschaft, Austausch und jede Menge Freude an der Bewegung
- Neue Impulse, wie ihr trotz Einschränkungen aktiv bleiben könnt

Für Verpflegung ist gesorgt!

Wer mag, darf gerne zur Vielfalt beitragen – z. B. mit einem mitgebrachten Kuchen oder einer kleinen Leckerei - und darf das gern bei der Anmeldung angeben!

Anmeldung bis spätestens 10. April 2026:

✉ veranstaltungen@rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

☎ 0345 68296066 oder 📠 0163 6951578 (auch per WhatsApp)

Wir freuen uns auf einen bewegten und fröhlichen Tag mit euch!

Euer Team der

Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V. und die SHG Bad Schmiedeberg