



Rheuma – Liga Sachsen- Anhalt

ARGE ZERBST

## *TERMINE 2024*

*BERATUNG*

*BEWEGUNG*

*BEGEGNUNG*

*BETREUUNG*



Beratungsstelle: Sprechzeiten Di von 10.00- 12.00 Uhr  
Dessauer Str. 41  
39261 Zerbst  
Tel.: 03923/ 780890



Funktionstraining:

Trockengymnastik

GRUPPE 1 – Do. 17.30 – 18.00 Uhr - Faschsaal

GRUPPE 2 - Fr. 9.00 - 9.30 Uhr - Physiotherapie Stark

GRUPPE 3 – Fr. 9.45 – 10.15 Uhr - Physiotherapie Stark

Wassergymnastik

GRUPPE 1 - Mo. von 15.00 – 15.30 Uhr

GRUPPE 2 – Mo. von 15.30 – 16.00 Uhr



GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

## GRUPPENTREFFEN

### JANUAR

Mittwoch, 10.01.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Begegnungsstätte Breitestein 76

### FEBRUAR

Mittwoch, 07.02.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
mit kleiner Faschingsfeier

### MÄRZ

Mittwoch, 13.03.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Vortrag: Hausnotruf

### APRIL

Mittwoch, 10.04.24 14.00 Uhr Gruppentreffen

### MAI

Mittwoch, 08.05.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Vortrag: Hilfe im Haushalt

### JUNI

Mittwoch, 12.06.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Grillen – Kiesgrube

Jeden **2. MITTWOCH** im Monat !!!

### JULI

Sonntag, 07.07.24 Theater „Bierer Berg“  
p.P. 65,- „Cardasfürstin“

### SOMMERPAUSE

### SEPTEMBER

Mittwoch, 11.09.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Mittwoch, 18.09.24 Busfahrt – Erfurt  
p.P. ca. 90,- 100,- Euro

### OKTOBER

Mittwoch, 09.10.24 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Nutha

### NOVEMBER

Mittwoch, 13.11.24 14.00 Uhr Gruppentreffen

### DEZEMBER

FREITAG 06.12.24 15.00 Uhr **WEIHNACHTSFEIER**  
in Jütrichau

Ä  
N  
D  
E  
R  
U  
N  
G  
E  
N  
  
V  
O  
R  
B  
E  
H  
A  
L  
T  
E  
N