

Jahresplan 2023

Selbsthilfegruppe Weißenfels

10. Januar 2023

15:00 Uhr
Mitgliederversammlung
Wahl des Vorstandes
Vorstellung Veranstaltungsplan

Februar 2023

Besuch Schloß Burgwerben
Dorfrundgang

März 2023

Besuch Museums Lützen 1632
in Lützen

April 2023

Ernährung bei Osteoporose

Juni 2023

Busfahrt nach Bad Sulza

August 2023

Sommerfest Sommerodelbahn
Selbstfahrgemeinschaften

September 2023

Geführte Kräuterwanderung

Oktober 2023

Reisebericht Monika Scheller

November 2023

Kulturtage der Stadt Weißenfels
Vorbereitung eines gemeinsamen Besuches
(Selbstbeteiligung)

Dezember 2023

Jahresabschluss

Alle Veranstaltungen, die noch nicht mit einem Termin untersetzt werden konnten, sind in Vorbereitung. Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Änderungen vorbehalten!

Leitungssitzungen der Selbsthilfegruppe

10. Januar 14:00 Uhr
14. März 14:00 Uhr
16. Mai 14:00 Uhr
12. September 14:00 Uhr
14. November 14:00 Uhr

Heimathaus Burgwerben

Ansprechpartner der Selbsthilfegruppe:

Vorsitzende: Monika Knapp
Tel.Nr. 034441 25395

Stellvertreterin: M. Onemichl
Tel.Nr. 03443 23728

Achtung!!!

Termine für zentrale Lehrgänge der Rheuma- Liga Landesverband Sachsen-Anhalt ist auf www.rheuma-liga-sachsen-anhalt.de oder in der Mobil Rheuma Zeitung zu ersehen. Seminarkosten und Anmeldungen persönlich über Deutsche Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V.

Mobil gegen Rheuma Schmerz

Unser Funktionstraining:

Trockengymnastik:

montags 16:30 Uhr
Reha Sport Südpassage

Wassergymnastik:

Dienstag 13:30 integra