

Gemeinsame Patientenveranstaltung „Arthrose, Rheuma & Co.: Was steckt hinter Gelenkschmerzen?“ in Halle

Am 14. März 2026 nahmen die Selbsthilfegruppe Stendal gemeinsam mit der SHG Kalbe und der SHG Osterburg an einer informativen Patientenveranstaltung im Hörsaalgebäude des Universitätsklinikums in Halle teil.

Die SHG Kalbe organisierte den gemeinsamen Ausflug per Bus wodurch wir eine gut besuchte Veranstaltung in angenehmer Begleitung erleben durften.

Themenfokus:

- Arthrose, Rheuma und andere Gelenkprobleme
- Ursachen, Diagnostik und moderne Behandlungswege
- Praktische Tipps für den Alltag zur Schmerzlinderung und Beweglichkeit
- Fragen und Antworten mit den Experten aus der Rheumatologie und Orthopädie der Universitätsklinik Kröllwitz

Experten aus der Rheumatologie und Orthopädie gaben verständliche Antworten auf häufige Fragen rund um Gelenkschmerzen und lieferten praxisnahe Hinweise für den Umgang im Alltag. Ziel war es, Betroffenen Sicherheit zu geben, Selbsthilfe zu stärken und über medizinische Möglichkeiten zu informieren. Deutlich wurde der Unterschied zwischen Arthrose und Arthritis - wann Rheumatologie und wann Orthopädie – dargestellt.

Vorteile für die Teilnehmenden

- Fundierte Informationen zu Arthrose, Rheuma und weiteren Ursachen von Gelenkschmerzen
- Konkrete Alltagstipps zur Beweglichkeit und Schmerzbewältigung
- Möglichkeit zum persönlichen Austausch mit anderen Betroffenen

Die Veranstaltung stand im Rahmen der Arbeit der Rheuma-Liga Sachsen-Anhalt e.V. und informiert auch über Mitgliedschaft, Selbsthilfegruppen und weitere Unterstützungsangebote.



