

Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal trifft sich zum Kaffeetrinken

Stendal, 4. März 2026 – Die Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal hat sich zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken im Tempo-Eck Stendal getroffen. Da krankheitsbedingt ein Dozent absagte, wurde kurzfristig umorganisiert. Ziel der lockeren Zusammenkunft war, Raum für Austausch, Vernetzung und neue Impulse zu schaffen.

Bei entspanntem Beisammensein wurden auch neue Mitglieder offiziell vorgestellt. "Es ist wichtig, dass sich Neugierige schnell willkommen fühlen und die Gruppe als verlässlichen Anlaufpunkt erleben," sagte eine Organisatorin der Rheuma-Liga Stendal.

Im Verlauf der Veranstaltung standen zudem weitere Arbeitsschwerpunkte auf der Agenda. Diskutiert wurden unter anderem geplante Informationsveranstaltungen, Austauschmöglichkeiten mit Fachärzten sowie Möglichkeiten zur Verstärkung der Netzwerkarbeit innerhalb der Selbsthilfegruppen der Region.

Die Mitglieder zeigten sich zufrieden mit dem Treffen: Es bot Raum für offene Gespräche über Alltagsherausforderungen bei Rheuma und verwandten Gelenkerkrankungen, gleichzeitig fanden auch gemeinsame Lösungen für kommende Aktivitäten Anklang.

Die Rheuma-Liga Stendal betont, dass auch künftig regelmäßige Treffen stattfinden sollen, um Betroffenen Sicherheit zu geben, Informationen zu bündeln und das Netzwerk in der Region zu stärken. Interessierte können sich direkt bei der Rheuma-Liga Stendal melden, um sie über kommende Termine zu informieren.



