

Gesundheitsmesse in der Winckelmann-Sporthalle in Stendal

Am 11. April 2026 fand in der Winckelmann-Sporthalle in Stendal die Gesundheitsmesse statt, veranstaltet vom Landkreis Stendal. Insgesamt 42 Aussteller nutzten die Gelegenheit, ihre Angebote rund um Gesundheitsvorsorge, Prävention und Alltagsbewältigung vorzustellen. Ein besonderer Bestandteil der Veranstaltung war die Vorstellung der Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal, die sich den Besucherinnen und Besuchern präsentierte und Informationen zu ihren Angeboten, Austauschmöglichkeiten sowie Unterstützungsangeboten für Betroffene bereitstellte.

Die Messe bot eine breite inhaltliche Ausrichtung: Von Bewegungsangeboten über Ernährungstipps bis hin zu Gesundheitsförderung im Alter wurden unterschiedliche Themen aufgegriffen. Zusätzlich standen Sessions zu Stressbewältigung, Telemedizin-Optionen und Informationen zu Krankenkassenleistungen, Rehabilitationsmöglichkeiten und Frühdiagnose im Fokus. Parallel zu den Ausstellerständen gab es Vorträge und kurze Informationssessions zu diversen Gesundheitsthemen, aber auch fortlaufende Beratungen sowie Mitmachangebote wie kurze Gesundheitschecks und Bewegungsdemonstrationen wurden angeboten.

Die Resonanz der Besucherinnen und Besucher war positiv. Die Veranstaltung wurde als nah am Bürger empfunden, die Informationsvermittlung war verständlich, und das Angebot an Beratungsstellen stieß auf großes Interesse. Die Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga zog besonderes Interesse auf sich: Es wurden zahlreiche Kontakte geknüpft, Informationsmaterialien nachgefragt, und mehrere Anmeldungen für regelmäßige Treffen verzeichnet.

Für den Landkreis Stendal steht eine Nachbereitung auf dem Plan: Eine Auswertung der Besucherzahlen, die Sammlung von Feedback sowie die Planung möglicher Folgeveranstaltungen. Zudem existiert das Interesse an vertiefenden Informationsveranstaltungen zu spezifischen Gesundheitsthemen sowie an Kooperationen mit lokalen Vereinen und Kliniken.



Eröffnung der Messe durch den Landrat Patrick Puhlmann



Gespräch mit dem Landrat am Stand unserer Selbsthilfegruppe





Auch die Mitglieder der SHG
Osterburg besuchten unseren
Stand

