

Johanniter Pflegeschule Stendal – Einladung der SHG der Rheuma-Liga Stendal

Im Rahmen der Ausbildung zur Pflegefachkraft fand ein besonderes Treffen zwischen der Selbsthilfegruppe (SHG) der Rheuma-Liga Stendal und den Auszubildenden des ersten Ausbildungsjahres (Kurs 25/8) an der Johanniter Pflegeschule Stendal statt.

Sechs Mitglieder der Selbsthilfegruppe nutzten die Gelegenheit, den angehenden Pflegefachkräften ihre persönlichen Erfahrungen mit der chronischen Erkrankung Rheuma näherzubringen. Dabei schilderten sie eindrücklich die vielfältigen Herausforderungen, die mit der Krankheit im Alltag verbunden sind. Besonders anschaulich wurde dies durch praktische Einblicke: Anhand ihrer Hände zeigten die Betroffenen die sichtbaren Auswirkungen der Erkrankung.

In den Gesprächen wurde deutlich, wie stark Rheuma das Leben einschränken kann. Einige Betroffene berichteten, dass sie zeitweise nicht einmal einen Kugelschreiber halten können. Selbst alltägliche Aufgaben wie die Zubereitung eines Mittagessens oder die eigenständige Versorgung werden dann zur großen Herausforderung oder sind gar nicht mehr möglich.

Die Auszubildenden zeigten großes Interesse und stellten zahlreiche Fragen. Sie wollten unter anderem wissen, wie sie im Pflegealltag angemessen mit Rheumapatienten umgehen können und wie sich ein Rheumaschub konkret auf das Wohlbefinden der Betroffenen auswirkt.

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe gaben den zukünftigen Pflegefachkräften wertvolle Ratschläge mit auf den Weg. Neben fachlicher Kompetenz betonten sie vor allem die Bedeutung von Menschlichkeit: Freundlichkeit, ein Lächeln und manchmal auch eine liebevolle Geste – „einmal die Omi oder den Opi in den Arm nehmen“ – könnten für die Patienten einen großen Unterschied machen.

Abgerundet wurde das Treffen durch eine besonders herzliche Atmosphäre. Die Auszubildenden hatten extra Kuchen gebacken, was von den Gästen sehr geschätzt wurde. Insgesamt war es eine angenehme, offene und freundliche Runde, die für beide Seiten bereichernd war.

Die Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal bedankt sich herzlich bei den Auszubildenden für ihr großes Interesse und ihr Engagement.