



Gemeinsames Grillen am 26.08.2026

Am Mittwoch, den 26. August 2026, trafen sich die Mitglieder der Selbsthilfegruppe Stendal am späten Nachmittag zu einem gemeinsamen Grillnachmittag in der Gartensparte „Am Bürgerpark e.V.“ in Stendal.

Insgesamt nahmen **24 Personen** an diesem geselligen Treffen teil. Schon beim Eintreffen war die Freude über das gemeinsame Beisammensein deutlich zu spüren. In entspannter und freundschaftlicher Atmosphäre kamen die Mitglieder miteinander ins Gespräch und genossen die gemeinsame Zeit außerhalb der regelmäßigen Gruppentreffen.

Ein besonderer Bestandteil des Grillnachmittags waren die von den Mitgliedern **selbst gefertigten Salate**. Mit viel Engagement und Liebe wurden verschiedene Salate vorbereitet und zum gemeinsamen Essen mitgebracht. Dadurch wurde das Grillen nicht nur zu einer gemeinsamen Mahlzeit, sondern auch zu einem schönen Beispiel dafür, wie jedes Gruppenmitglied zum Gelingen einer Veranstaltung beitragen kann.

Auf dem Grill wurden **Hühnchen- und Putenfleisch** zubereitet. Damit wurde bewusst auf eine eher leichte und gesunde Alternative gesetzt. Zusammen mit den frischen, selbstgemachten Salaten entstand ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Essen, das bei allen Beteiligten gut ankam.

Neben dem Essen stand vor allem die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Es wurde viel erzählt, miteinander gelacht und gesungen. Die ungezwungene Atmosphäre bot Gelegenheit, sich auch einmal abseits der üblichen Gruppentermine ausführlicher miteinander auszutauschen.

Das gemeinsame Lachen und Singen sorgte für eine fröhliche Stimmung und machte deutlich, wie wichtig solche Treffen für das Miteinander innerhalb der Selbsthilfegruppe sind. Gerade das Zusammensein in einer entspannten Umgebung stärkt den Zusammenhalt und gibt den Mitgliedern die Möglichkeit, schöne gemeinsame Erinnerungen zu schaffen.

Der Grillnachmittag war für alle Beteiligten eine schöne und gelungene Veranstaltung. Unsere Mitglieder verbrachten gemeinsam einige angenehme Stunden bei schönstem Wetter in der Gartensparte.

Die Selbsthilfegruppe Stendal bedankt sich bei allen Mitgliedern, die durch ihre Mithilfe, die mitgebrachten Salate und ihre gute Laune zum Gelingen des Grillnachmittags beigetragen haben.



