

Handyschulung für Senioren – Digital fit mit Rheuma-Liga

Die Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal und die Parkinson-Gruppe boten ihren Mitgliedern in diesem Sommer eine besondere Schulungsreihe im August an: **Vier Abende, jeweils von 17 bis 19 Uhr**, standen ganz im Zeichen des Smartphones. Das Ziel: mehr Sicherheit und Freude im Umgang mit dem Handy.

Die Nachfrage war groß, denn viele Seniorinnen und Senioren möchten ihr Smartphone heute aktiv nutzen – stoßen jedoch immer wieder auf technische Hürden. Unter fachkundiger Anleitung konnten die Teilnehmenden ihre Geräte Schritt für Schritt besser kennenlernen.

Die Themenschwerpunkte:

- **Einstellungen:** Schriftgröße, Klingelton, Lautstärke und WLAN einfach anpassen
- Wie komme ich mit meinem Smartphon ins **Internet?**
- **WhatsApp:** Nachrichten schreiben, Fotos verschicken und Sprachnachrichten aufnehmen
- **Bildergalerie:** Fotos verwalten, sortieren und teilen
- **Apps:** Nützliche Anwendungen finden, installieren und sicher nutzen, ein Profil bei WhatsApp erstellen, Emojis und Sprachnachrichten verschicken.

Die Schulung lebte von ihrem praxisnahen Charakter: Fragen waren ausdrücklich erwünscht, und jeder konnte in seinem eigenen Tempo üben. Viele Teilnehmende äußerten, dass sie nach den vier Terminen deutlich sicherer im Umgang mit ihrem Handy seien.

„Es war schön zu sehen, wie die anfängliche Unsicherheit bald der Neugier und Begeisterung gewichen ist“, betonte eine der Organisatorinnen. „Gerade WhatsApp und die Fotofunktionen sind für viele ein Schlüssel, um mit Familie und Freunden in engem Kontakt zu bleiben.“

Das positive Fazit: Die Handyschulung war ein voller Erfolg. Angesichts der großen Resonanz wird bereits über eine **Fortsetzung im kommenden Jahr** nachgedacht.



