

Grillen, Genießen, Gemeinsamkeit – Rheumaliga feiert gesundes Sommerfest

Am **20. August** lud die Selbsthilfegruppe der Rheuma-Liga Stendal ihre Mitglieder sowie Gäste zu einem besonderen Sommerfest ein: Im Kleingartenverein „*Am Bürgerpark e. V.*“ in Stendal wurde am Nachmittag bis in den Abend hinein gemeinsam gegrillt, gegessen und gefeiert.

Im Mittelpunkt stand das Motto „**gesundes Grillen**“. Auf dem Rost landeten leichte und bekömmliche Speisen wie Putenfleisch, frische Salate und knuspriges Brot. Aber auch traditionelle Grillklassiker wie saftige Steaks durften nicht fehlen. Dazu gab es Kräuterbaguettes und eine bunte Auswahl an Beilagen, sodass für jeden Geschmack etwas dabei war.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Feier des **80. Geburtstages eines langjährigen Mitglieds**. Mit einem Glas Sekt stießen alle auf das runde Jubiläum an und überbrachten herzliche Glückwünsche.

Die Stimmung war ausgelassen, geprägt von guten Gesprächen, viel Lachen und einem geselligen Miteinander. Das Fest zeigte einmal mehr, dass Gemeinschaft und Freude an gesunder Ernährung bestens zusammenpassen.

Ein herzliches **Dankeschön ging an den Kleingartenverein „Am Bürgerpark e. V.“**, der seine schöne Anlage als Veranstaltungsort zur Verfügung gestellt hatte. Ohne diese Unterstützung wäre der gelungene Nachmittag nicht möglich gewesen.

Die Organisatoren der Rheumaliga zogen ein positives Fazit: „Es war ein rundum gelungenes Fest. Gemeinsam zu essen, zu feiern und dabei gesundheitsbewusst zu genießen – das macht unsere Gemeinschaft aus.“



