



Spaziergang durch den Bürgerpark Stendal Gemeinsames Beisammensein zum „Tag der älteren Menschen“

Am 25. September 2024 fand im Vorfeld des internationalen „Tages der älteren Menschen“ (1. Oktober) ein Treffen der Rheuma-Liga – Selbsthilfegruppe Stendal - statt. Treffpunkt war der Kleingartenverein „Am Bürgerpark e.V.“ in Stendal, wo sich 18 Mitglieder der Gruppe versammelten, um gemeinsam den Nachmittag zu verbringen.

Der Tag begann mit einem Spaziergang durch den Bürgerpark mit einem Halt am Wasserturm, der bei herrlichem Herbstwetter stattfand.

Der Bürgerpark ist eine Parkanlage in Stendal. Mit seiner Fläche von 16,7 ha ist er der größte Park der Stadt und lädt zum Spazieren und Verweilen ein.

Nach dem Spaziergang kehrten die Teilnehmer zurück zum Kleingartenverein, wo ein gemütliches Grillen auf dem Programm stand. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Es gab eine Auswahl an gegrilltem Fleisch, vegetarischen Speisen und verschiedenen Beilagen. Die lockere Atmosphäre lud zu intensiven Gesprächen und einem regen Austausch über die weiteren Arbeitsschwerpunkte der Selbsthilfegruppe ein.

Das Treffen war für alle Anwesenden eine gelungene Gelegenheit, nicht nur Informationen auszutauschen, sondern auch soziale Kontakte zu pflegen und sich in entspannter Umgebung zu begegnen. Die positive Stimmung und das freundliche Miteinander prägten den gesamten Nachmittag.

Insgesamt war das Treffen der Rheuma-Liga in Stendal anlässlich des Tages der älteren Menschen ein voller Erfolg. Die Kombination aus Bewegung, Kultur und Geselligkeit kam bei den Teilnehmern sehr gut an, und der Tag endete mit der einhelligen Meinung, dass solche Veranstaltungen öfter stattfinden sollten.

Gudrun Kurzhals