

Der Kaffeeklatsch lebt: Wie wär's mal wieder mit Kaffee und Kuchen?

„Also, wir müssen uns unbedingt mal wieder zum Kaffeeklatsch treffen!“

Hand aufs Herz: Wann haben wir das zuletzt zu unseren Mitgliedern gesagt, damit wir uns alle zum gemütlichen Quatschen bei Kaffee und Kuchen verabreden können? Ob im Café oder bei der Rheuma-Liga, das ist doch ganz egal: Es ist schon eine ganze Weile her. Doch selbst wenn nicht: „Für einen gepflegten Kaffeeklatsch kann gar nicht oft genug Zeit sein!“

Also nehmen wir uns Zeit für das Einfache und Gute: Eine schöne Tasse Kaffee mit einem leckeren selbstgebackenem Stück Kuchen dazu, nett am Tisch und in guter Gesellschaft genießen.

Herrlich! So ein kleines Alltagsritual entspannt ungemein, macht glücklich, pflegt wichtige Beziehungen und hilft gegen Einsamkeit. Entsprechend diesem Motto trafen sich 14 Mitglieder unserer Gruppe am 17.04.2024 zum besagten Kränzchen bzw. zum Quatschen. Es wurde rege erzählt, persönliches ausgetauscht und Informationen weitergegeben.

Gleichzeitig war das Kaffeekränzchen eine gute Möglichkeit die nächsten Veranstaltungen der ARGE Stendal zu besprechen.

Fazit: Für einen Kaffeeklatsch braucht man nicht viel – man bekommt aber 'ne Menge an Glücksgefühlen raus.

Gudrun Kurzhals