

## Gruppentreffen mit gesundheitlichem Effekt



Am 19. November 2025 haben wir ein besonderes Gruppentreffen organisiert. Wir trafen uns ab 13:30 Uhr im Salzland des Hotels Ratswaage in Magdeburg. Somit hatten wir noch etwas Zeit, über Aktuelles zu sprechen, bevor es losging.

Wenn man sich im Salzland trifft, ist natürlich klar, dass man auch die Salzgrotte nutzt. Es haben auch wieder alle an ihre weißen Socken gedacht, denn diese sind zum Betreten der Salzgrotte Pflicht. Pünktlich um 14:00 Uhr wurde wir in die Salzgrotte gelassen und wir machten es uns in den Liegestühlen bequem und kuschelten uns unter flauschigen Decken.

Um den Aufenthalt in der Salzgrotte noch angenehmer zu gestalten, sowie diesen optimal



auszunutzen, haben wir auch die Klangreise mit **Annett Weigelt**, *Peter-Hess-Klangpraktikerin von Wohlklang Magdeburg*, dazugebucht. Sie hat uns während des Aufenthalts in der Salzgrotte mit den Klängen ihrer Klangschalen mit den unterschiedlichsten Tönen begleitet. Mal waren die Klänge tief und hell, dann wieder hoch und leise. Es ist immer wieder ein Genuss.

Wer sich privat für Klangschalentherapie interessiert, kann sich direkt an Frau Weigelt wenden:

[www.wohltklang-magdeburg.de](http://www.wohltklang-magdeburg.de)



Wir danken den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vom Salzland und Frau Weigelt für den angenehmen

Nachmittag.

Im Anschluss des Besuchs der Salzgrotte hat sich der größte Teil unserer Gruppe noch zum Kaffeetrinken getroffen.