



Arbeitsgemeinschaft Magdeburg
Am Seeufer 9, 39126 Magdeburg

Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Gera in Thüringen

Der Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Gera, Gerd Pfeifer, ist im September des Jahres 2021 auf uns zugekommen und hat den Wunsch geäußert, mit unserer Arbeitsgemeinschaft in Austausch zu treten.

Wir haben die waren demgegenüber sehr aufgeschlossen und haben eine Delegation der Arbeitsgemeinschaft Gera zu unserem 30-jährigen Jubiläum in den Katharinenturm am 04. Oktober 2021 eingeladen. Danach waren wir telefonisch in Kontakt bis die Idee reifte, mit der ARGE Gera zusammen einen Art Aktivtag zu begehen. Wir einigten uns auf einen Termin und zum Inhalt und die Thüringer begannen mit der Organisation.

Am 11. Juli 2022 machten wir uns früh auf den Weg und fuhren sechs Mitglieder unserer ARGE mit zwei privaten PKW's nach Zeulenroda. Wir trafen uns mit Mitgliedern der Arbeitsgemeinschaft Gera und der SHG Greiz vor der Badewelt Waikiki Zeulenroda. Wir lernten uns erst einmal kennen und dann ging es ins Bad. Gerd Pfeifer hat für uns das Bad ab 10:00 Uhr bis abends gebucht. Bis 13:00 Uhr hatten wir das ganze Bad für uns allein, denn es wurde erst dann regulär geöffnet. Es ist eine sehr schöne Badewelt, es gab drinnen zwei Becken in normaler Tiefe von 1,25 m, dann ein Kinderbecken, eine Grotte und noch ein Sportbad. Alle Becken haben unterschiedliche Temperaturen. Durch Palmen bis unters Dach wurde ein tropisches Ambiente erzielt.

Von 11:00 bis 12:00 Uhr hatten wir einen Therapeuten, der mit uns Wassergymnastik durchgeführt hat. Das hat uns sehr viel Spaß gemacht, obwohl es auch anstrengend war. Danach ging es zum Trockenlegen und danach um Mittagessen. Die Gastronomie im Bad hatte ein gutes Angebot zu akzeptablen Preisen, somit haben wir es uns gut schmecken lassen.

Danach ging es um 13:00 Uhr für eine Stunde zum Vortrag über „Gesunde Ernährung bei Rheuma“, Schwerpunkt „Fette“. Das war sehr interessant und einmal aus einer ganz anderen Sicht.

Anschließend konnten wir uns solange wir wollten im gesamten Badbereich aufhalten und alle Möglichkeiten nutzen. Gegen 15:30 Uhr haben wir uns auf den Heimweg gegeben.

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft Gera und besonders Gerd Pfeifer für die Organisation. Es war ein schöner und angenehmer Tag und somit haben wir verabredet, dass wir die Zusammenarbeit weiter pflegen wollen.

Am folgenden Tag, den 12.07.2022 hat sie Gerd Pfeifer erkundigt, ob wir alle gut nach Hause gekommen sind und wir haben dann 3 Teilnehmer der ARGE Gera zu unserem Rheuma-Aktiv-Tag im November eingeladen.



