

Arbeitsplan 2022  
SHG- Aschersleben

Januar

- 11.01. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus (Ausfall Coronabedingt)
- 17.01. Schulung für neue Kassenwarte (Halle)
- 26.01. 1.Regionaltreffen Rheumaliga-Online
- 26.01. Eleonore, Balster 80.Geburtstag

Februar

- 04.02. Workshop Qigong mit Ralf Helm, Konrad-Martin Haus, Bad Kösen
- 08.02. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus ?
- 18.02.- Betroffenen-Seminar „Rheumatoide Arthritis“ Konrad-Martin Haus
- 20.02. Bad Kösen
- 19.02.- Haus-Garten-Freizeit (Verbrauchermesse) Standbeteiligung Leipzig
- 20.02.
- 28.02. Internationaler Tag der Seltenen Erkrankungen – bundesweit

März

- 07.03. Tag der Ernährung
- 08.03. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 15.03. Aktivtag zum Tag der Rückengesundheit 10.00-16.00 Uhr Bodetaltherme Thale
- 25.03.- „Schulung ehrenamtlicher Berater“- Grundkurs (Halle)
- 27.03.

April

- 01.04.- 2Tage-Workshop in Schönebeck
- 02.04. Schulung Gruppensprecher
- 01.04.- Aufbaukurs „Meditation“ Referentin: Andrea Schwarzer
- 03.04. Konrad-Martin Haus Bad Kösen
- 07.04. Weltgesundheitstag
- 09.04.- Im Job mit Rheuma – Mit Rheuma gut arbeiten (Halle)
- 10.04.
- 12.04. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus

Mai

- 10.05. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 16.05. Schmaland, Ilona 80. Geburtstag
- 18.05. Gesundheitstag Bernburg – Anti-Stress-Kochen / Entspannungstechniken
- 21.05. Arzt-Patienten-Seminar „Rheumaorthopädie, Rheumachirurgie“ 10.-12.00 Uhr
- 21.05. Delegiertenkonferenz Hotel Ratswaage, Magdeburg

## Juni

- 10.06.- Rheuma-Aktiv-Wochenende der Jungen Rheumatiker 18+
- 12.06.
- 14.06. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 18.06.- Familienwochenende SHG Elternkreis und Interessierte
- 20.06. Alterode
- 25.06.- Seminar: Bewegung und Entspannung: Feldenkrais, Klangschalen/  
Rheuma und Nordic Walking, Konrad-Martin Haus Bad Kösen
- 26.06. Tag der Apotheke
- 29.06. Internationaler Sklerodermie-Tag
- 30.06. Jubiläumsveranstaltung Selbsthilfekontaktstelle Schönebeck/  
Bustransfer 10,- € pro Person

## Juli

- 01.07. Workshop QiGong mit Ralf Helm, Konrad-Martin Haus Bad Kösen
- 01.07.- Rheuma-Aktiv-Wochenende 18+ Konrad-Martin Haus Bad Kösen
- 03.07.
- 01.07.- Sachsen-Anhalt Tag Stendal
- 03.07.

## August

- 12.08. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhornhaus
- 24.08. IT-Schulung

## September

- 03.09.- Aktionswoche Selbsthilfe – bundesweit
- 11.09. Selbsthilfetag im Kurpark Schönebeck
- 10.09. Herbsttagung Rheumazentrum Magdeburg und Halle, Hotel Ratswaage, MD  
Patientenveranstaltung „Stoffwechselerkrankungen Gicht u. Osteoporose
- 13.09. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 17.09. Tag der Patientensicherheit

## Oktober

- 05.10. Schulungsnachmittag „Ändern von Denkweisen & Gewohnheiten“  
Parität. Bernburg
- 11.10. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 12.10. Weltrheumatag
- 11.10.- Ehrenamtler Seminar, Alterode
- 13.10.
- 20.10. Welt-Osteoporose-Tag
- 28.10.- Betroffenen-Seminar „Morbus Bechterew“ Konrad-Martin Haus  
Bad Kösen
- 30.10.
- 29.10. Welt-Psoriasis-Tag

## November

- 04.11.- Saalemesse-Standbeteiligung (Messe Halle)
- 06.11.
- 08.11. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus
- 11.11.- Seminar: Herausforderung Rheuma-Nimm dein Leben in die Hand
- 13.11. Alterode
- 16.11. Aktivtag: Im Wasser geht's leichter, Bodetaltherme Thale
- 28.11. Fördermittelbeantragung Aschersleben Oberstr.53

## Dezember

- 03.12. Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
- 07.12. Kruse, Monika 60. Geburtstag
- 08.12. Freisdorf, Bärbel 80. Geburtstag
- 13.12. 14.30 Uhr Gruppentreffen Bestehornhaus

Jeden Dienstag 10.00 Uhr Warmwassergymnastik auf Rezept, Praxis Hörning

Jeden Donnerstag 14.00 Uhr, Trockengymnastik Turnhalle der KVHS

Nach Absprache 1x monatlich, Kreativzirkel, Bestehornhaus

Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr – Gruppentreffen im Bestehornhaus

Änderungen und Ergänzungen möglich.

Allen Mitgliedern und ihren Familien ein glückliches Jahr 2022

Das Leben will gelebt werden – das ist alles was es zu tun gibt. (Eleanor Roosevelt)